

RATKAISUKESKEISEN LYHYTTERAPIAN PERIAATTEET

1. ASIAKKAAN TIETOJEN KIRJAUS

Asiakkaasta ei kirjata nimi tai yhteystietoja. Lyhytterapeutilla on käytössään tarkka ohjeistus, jossa määritellään millä tavoin asiakkuudet tulee kirjata henkilökohtaisiin muistiinpanoihin nimimerkkeineen. Lyhytterapeutti sitoutuu noudattamaan tätä ohjetta ja siten hänen työskentelystään ei muodostu potilasrekisteriä yhteystietoineen.

2. LYHYTTERAPEUTIN YHTEYSTIEDOT

Lyhytterapeutin nimi ja yhteystiedot:

Jenni Ahosilta

sähköposti: jahosilta.coaching@gmail.com

www.jenniahosilta.com

3. TERAPIAMUOTO

Lyhytterapia, viitekehyksenä ratkaisukeskeisyys

4. RATKAISUKESKEISEN LYHYTTERAPIAN TAVOITE

Asiakas ja terapeutti yhdessä jäsentävät asiakkaan elämäntilannetta. Keskustelun perusteella osapuolet yhdessä sopivat työskentelyn tavoitteista, menetelmistä ja aikataulusta. Lyhytterapian tavoitteena on auttaa asiakasta tunnistamaan ja vahvistamaan omia voimavarojaan, vahvuuksiaan ja kyvykkyyttään. Näiden avulla asiakas voi löytää uusia näkökulmia, konkreettisia ratkaisuja ja tehdä arkeen käytännöllisiä muutoksia, jotka vievät kohti toivottua tilaa.

Asiakas on tietoinen siitä, että kyseessä on lyhytterapia, ei psykoterapia. Käynnit ovat luottamuksellisia, eikä niistä synny merkintöjä viranomaisien rekistereihin (esimerkiksi Kanta-palveluun). Lyhytterapiaa ei määritellä viranomaisohjeissa, eikä siitä anneta virallisia lausuntoja. Palvelu ei ole Kelan tukema.

5. SUUNNITELMA ASIAKASTAPAAMISTEN TOTEUTUSTAVASTA

Tapaamisten määrä: 1-5 kertaa tai enemmän, asiakkaan tarpeen mukaisesti

Tapaamisten tiheys: pääsääntöisesti 1-3 viikon välein, sovitaan asiakkaan kanssa

Yhden tapaamisen kesto: 60-90 min

Asiakastapaamisten toteutustapoihin voidaan tehdä muutoksia lyhytterapeutin ja asiakkaan kanssa yhdessä sopien. Asiakkaalla ja lyhytterapeutilla on oikeus lopettaa yhteistyö haluamanaan ajankohtana. Yhteistyön päättymisestä sovitaan asiakkaan kanssa ensisijaisesti henkilökohtaisesti keskustellen ja toissijaisesti muulla tavoin kuten puhelimitse.

6. TERAPIAKÄYNNIN HINTA JA MAKSUTAPA

Ensimmäinen 60min tapaaminen on normaalihintaa edullisempi, jonka jälkeen jatkokäynnit verkkosivuilla jenniahosilta.com ilmoitetun hinnaston mukaisesti.

Jatkokäynnit maksetaan etukäteen. Kolmen ja viiden kerran tapaamiset on mahdollista jakaa 2-3 erään. Tämä sovittavissa terapeutin kanssa yhdessä.

7. TAPAAMISTEN PERUMINEN TAI SIIRTÄMINEN

Lyhytterapia perustuu asiakkaan kanssa sovittuihin tapaamis kertoihin. **Sovitun käynnin voi peruuttaa tai siirtää viimeistään 24 tuntia ennen sovittua tapaamisaikaa.** Peruuntuneiden käyntien tilalle pyritään löytämään korvaavat ajat. Ajan voi peruuttaa terapeutin sähköpostiosoitteeseen, kunhan viestissä ei muuten käsitellä terapian sisältöön liittyviä asioita (yksityisyydensuoja). **Mikäli peruutus tapahtuu alle 24 tuntia ennen sovittua aikaa, katsotaan tapaaminen käytetyksi.**

8. VAITIOLOVELVOLLISUUS

Lyhytterapeutti sitoutuu pitämään asiakkuuksien asiakastiedot sekä käsitellyt asiat omana tietonaan. Terapeutti toimii vaitiolovelvollisuuden mukaisesti, eli ei tuo julki mitään sellaisia tietoja, esimerkiksi asiakkaan nimeä tai muita yksilöiviä tietoja, joiden avulla jaettu kokemus voitaisiin yhdistää asiakkaaseen.

Vaitiolovelvollisuuden poikkeuslupa seuraavissa tilanteissa:

- Kun tiedon luovuttaminen on välttämätöntä toisen henkilön terveyden tai hengen suojelemiseksi
- Kun tiedon luovuttamisesta on erikseen säädetty laissa (esim. rikos)