

Jenni Ahosilta Coaching

y-tunnus 2500841-2

Pajalahdentie 27 D 45, 00200 HKI

0458767217

jahosilta.coaching@gmail.com

**RAVINTOVALMENNUS SOPIMUS****Asiakas:** _____ **(hetu:** _____ **)**

ja Jenni Ahosilta Coaching ovat allekirjoituspäivämääränä solmineet seuraavan valmennussopimuksen.

☐ **Aloituskaukausi 200€**

- ravitsemussuunnitelma
- seuranta ja tuki kerran viikossa yhdessä sovittuna päivänä videopuheluna tai viesteinä
- tarvittavat ravitsemussuunnitelman päivitykset

Jatkokuukaudet:☐ **100€ / kk**

- seuranta ja tuki viikon välein yhdessä sovittuna päivänä videopuheluna tai viesteinä
- tarvittavat ravitsemussuunnitelman päivitykset

☐ **65€ / kk**

- seuranta ja tuki 2vkon välein yhdessä sovittuna päivänä videopuheluna tai viesteinä
- tarvittavat ravitsemussuunnitelman päivitykset

Ravintovalmennuksen minimi sopimusaika on kaksi (2) kuukautta. Tämän jälkeen sopimus jatkuu toistaiseksi voimassaolevana. Voit halutessasi vaihtaa jatkokuukauden tyyppiä (a. tai b.) laskutuskuukauden vaihtuessa.

Jenni Ahosilta Coaching vastuut ja velvollisuudet

1. Hyvinvointivalmentaja Jenni Ahosilta Coaching rakentaa asiakkaalle hänen tavoitteita palvelevan ravitsemussuunnitelman. Suunnitelman perustana on alkuhaastattelu, jolla kartoitetaan asiakkaan aikaisemmat ruokailutottumukset, terveyshistoria sekä mieltymykset.

2. Kaikki Jenni Ahosilta Coaching -sopimussuhteeseen liittyvät asiakastiedot ovat täysin luottamuksellisia.

Asiakkaan vastuut ja velvollisuudet

1. Valmennuksella aikaansaadut tulokset ovat pitkälti riippuvaisia ravitsemussuunnitelman säännöllisestä ja jatkuvasta noudattamisesta. Asiakas sitoutuu parhaan kykynsä mukaan noudattamaan valmentajan laatimaa ravintosuunnitelmaa.

2. Asiakas sitoutuu kertomaan terveydellisistä tai muista valmennukseen vaikuttavista muutoksista.

3. Asiakas sitoutuu sopimuksessa sovittuihin maksuihin ja maksamaan ne sovittusti. Jos sovittuja maksuja ei tehdä, on valmennus tauolla, kunnes kaikki maksut on mahdollisine viivästyskorkoineen (7%) maksettu.

Tätä sopimusta on laadittu kaksi (2) kappaletta, toinen asiakkaalle ja toinen Jenni Ahosilta Coaching:lle.

Paikka ja aika __________
Jenni Ahosilta_____
Asiakas,