

Jenni Ahosilta Coaching

y-tunnus 2500841-2

Pajalahdentie 27 D 45, 00200 HKI

0458767217

jahosilta.coaching@gmail.com

**RAVINTOVALMENNUS SOPIMUS****Asiakas:** _____ **(hetu:** _____ **)**

ja Jenni Ahosilta Coaching ovat allekirjoituspäivämääränä solmineet seuraavan valmennussopimuksen.

Ravintovalmennus:**Aloituskaukausi**

- ravitsemussuunnitelma
- seuranta ja tuki kerran viikossa yhdessä sovittuna päivänä videopuheluna tai viesteinä
- tarvittavat ravitsemussuunnitelman päivitykset

Jatkokuukaudet

- seuranta 2vkon välein yhdessä sovittuna päivänä videopuheluna tai viesteinä
- tarvittavat ravitsemussuunnitelman päivitykset

Aloituskaukausi 200€ sekä 1 x jatkokuukaudet 65€ / kk (alv. 14%)

Ravintovalmennuksen minimi sopimusaika on kaksi (2) kuukautta. Tämän jälkeen sopimus jatkuu toistaiseksi voimassaolevana.

Jenni Ahosilta Coaching vastuut ja velvollisuudet

1. Hyvinvointivalmentaja Jenni Ahosilta Coaching rakentaa asiakkaalle hänen omia tavoitteitaan palvelevan henkilökohtaisen ravitsemussuunnitelman. Suunnitelman perustana on alkuhaastattelu, jolla kartoitetaan asiakkaan aikaisemmat ruokailutottumukset, terveyshistoria, mieltymykset sekä toivottu tavoite.

2. Kaikki Jenni Ahosilta Coaching -sopimussuhteeseen liittyvät asiakastiedot ovat täysin luottamuksellisia.

Asiakkaan vastuut ja velvollisuudet

1. Valmennuksella aikaansaadut tulokset ovat pitkälti riippuvaisia ravitsemussuunnitelman säännöllisestä ja jatkuvasta noudattamisesta. Asiakas sitoutuu noudattamaan parhaan kykynsä mukaan valmentajan laatimaa ravinto-ohjelmaa.

2. Asiakas sitoutuu kertomaan valmennuksen aloittamisen jälkeen tapahtuvista mahdollisista terveydellisistä ja muista valmennukseen vaikuttavista muutoksista.

3. Asiakas sitoutuu tässä sopimuksessa sovittuihin maksuihin ja sitoutuu maksamaan ne sovittu. Jos sovittuja maksuja ei tehdä, on valmennus tauolla, kunnes kaikki maksut on mahdollisine viivästyskorkoineen (7%) maksettu.

Tätä sopimusta on laadittu kaksi (2) kappaletta, toinen asiakkaalle ja toinen Jenni Ahosilta Coaching:lle.

Paikka ja aika

Jenni Ahosilta

Asiakas,